



Vorbereitung zur Koloskopie mit MOVIPREP

3 Tage vor der Untersuchung

Lassen Sie kernhaltige Speisen weg:

- Leinsamen, Mohnsamen, Vollkornbrot mit Kernen, Trauben, Kiwi etc.

Lassen Sie faserige Speisen weg:

- Ungeschältes Obst, Salat, Maiskörner
- faserige Gemüse wie Spargeln, Tomaten, Zucchini, Spinat

Essen Sie beliebig: Milchprodukte, Eierspeisen, Fleischprodukte, Fisch, Kartoffeln, Reis, Hartweizenteigwaren. Gemüse und Obst schälen.

Am Vortag der Untersuchung

Morgen- und Mittagessen:

Wie oben: keine faserigen oder kernhaltigen Speisen.

Nachtessen:

Nur noch leichte Kost: alle Getränke ausser Milch (keine Milchprodukte), klare Suppen, Bouillon mit Einlagen, weisses Brot/Toast, Ei.

Trinken Sie ab ca. 17:00 bis ca 21:00 1 Liter MOVIPREP

(z.B. alle 10 Minuten 2-3 dl, gekühlt aus dem Kühlschrank, zur Geschmacksanpassung können Sie Sirup oder Saft beimischen).



- Füllen Sie den Inhalt von je ein Beutel A und B in ein Gefäß. Geben Sie 1 Liter Wasser hinzu.



- Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. (Dies kann einige Minuten dauern.)
Vorschlag: Trinken Sie MOVIPREP[®] gekühlt.

Die MOVIPREP – Flüssigkeit wird ausgeschieden und vom Darm nicht aufgenommen. Trinken Sie zusätzlich ½ Liter klare Flüssigkeit gegen Durst.

Am Untersuchungstag

Morgenessen

½ Liter klare Flüssigkeit, heller Tee, 2-3 Zwieback (den Kaffee kriegen Sie dann bei uns)

Trinken Sie nach dem Aufstehen bis 1 Stunde vor der Untersuchung 1 Liter MOVIPREP

(z.B. alle 10 Minuten 2-3 dl, gekühlt aus dem Kühlschrank, zur Geschmacksanpassung können Sie Sirup oder Saft beimischen).

MEDIKAMENTE: Einnahme 1 Stunde vor Beginn oder 1 Stunde nach der Einnahme von MOVIPREP – die Wirkung ist sonst nicht gewährleistet.